

株式会社True Balance

平成 25 年度 補正予算事業

健康寿命延伸事業としての ツミノリースタイル医学教室マニュアル化事業

当社は健康予防サービスとして「知る+学ぶ+実践」のツミノリースタイル医学教室を創出した。その改善効果を高めるために教育学的手法を取り入れ、健康に関心の薄い人でも受けとなる教室内容の再構成を図り、マニュアル化し、事業展開する。



医学教室風景

事業のきっかけと目的

Motivation

「自分の老化度を知る医学的検査+体づくりの基本と改善法を学ぶ基本医学・栄養・運動・ストレス緩和教室+実践する」をパッケージ化したツミノリースタイル医学教室は、のべ300名以上の教室生を輩出し、中小企業庁「がんばる中小企業・小規模事業者300社」にも選ばれた。教室内容の再構成、指導案と教室DVD作成を行い、ネット受講や遠隔地での人材育成につなげる。

事業の取り組み内容と成果

Progress

医学教室の成果を高めるため、教育学的手法を導入し、健康に関心の薄い人でも受けとなる教室内容へと再構成を図り、マニュアル化。今後の事業を拡大するツールの一つになった。会員アンケートからは、医学・栄養学・運動学・精神学を学ぶ点が好評であること、これによって意識が変わり、日常の健康づくりの実践を続けられ、自立へつながることがわかった。

株式会社 True Balance の思い



21 世紀から始まった老化予防の医学「何歳からでも体は作りかえられる」ことを知った医師が、人々に知らしめるべき先手の医学と確信し、ツミノリースタイル医学教室事業を創出しました。「年だから病気になるのは仕方がない」とあきらめている方を「自らの健康は自らつくりあげる」意識に変容させ、最後まで自立した人生をサポートしたいと思っています。



栄養学教室風景



精神学教室風景



医学指導案作成風景

事業化に向けての今後の取り組み

Future

九州経済産業局、九州ヘルスケア推進協議会と連携して、地域版ヘルスケア産業推進協議会を設置している自治体や協会けんぽに教室事業を展開していく。九州内協会けんぽ加入者：455万人、九州内65歳以上高齢者：355万人を対象に平成28年度に教室事業を実施する拠点を2ヵ所、平成29年度に7か所、平成30年度に10か所に拡大し事業を遂行していく。



企業の生い立ち

平成16年より、クリニックに併設する形で健康食レストラン、フィットネスジム事業を開始。順次メディカルアロマ、医学教室を足し、「学ぶ+実践」のツミノリースタイル医学教室事業を確立した。補助事業実施後は、ストレス緩和から健康経営に導く企業版教室、老化予防人材育成で既存の医療・福祉業務の再構築につながる自治体版教室も展開している。



外観写真

事業者	株式会社True Balance
代表者	山下 積徳
設立年月日	平成11年2月10日
所在地等	〒891-0105 鹿児島市中山町5157番地 TEL 099-266-0617 FAX 099-266-0613 E-mail pivot@isis.ocn.ne.jp URL www.tsuminory.jp
事業の種類	ものづくり技術
資本金額	300万円
従業員数	10名
業種	スポーツ・健康教授業、飲食店業