

健康志向のお客様へ「アドバイスシート」付き
お食事セットの開発

生活習慣病患者の増加や健康経営を取り入れる企業など、様々な生活シーンで健康意識が高まっている。いつでもバランスの良い見本となる食事となる食事がとれるよう、冷食による食事セットの開発を行った。コロナ禍を経て冷食需要が高まり、販売数は約3倍に伸びている。

冷凍食事セットの開発

当社は約23年前に創業し、惣菜やお弁当の販売をスタートしました。市内への卸販売から、定期的な配食へと事業を広げてきました。実は、糖尿病の家族がおり医師から食事の指導を受けましたが、病気になる前に教えて欲しかったというのが率直な感想でした。子供の頃は給食で栄養が管理されますが、卒業後は栄養バランスの良い食事を学ぶ機会が極端に少なくなります。特定栄養素ばかりを摂取したり、1日の必要摂取カロリーよりも低ければいい、といった誤った考え方も増えていると感じます。事業の中で食育にも関わっていきたいという思いを強く持ちました。当時は近隣の方に、その日に食べる食事しか提供できなかったもので、もっと多くの方に食事セットを安全に提供するために「冷食」に着目し、新商品開発を目指すことにしました。

補助事業では冷凍設備を導入し、管理栄養士の指導を受けました。解凍後に野菜のボソボソ感が出ないカットの仕方、塩分が少な

いつでも手軽に「あさのや」の味を！
あさのやの
冷凍お食事
asanoya freezer-foods series
シリーズ!!

ごはんやスープの
単品パックも
販売中!

栄養効果や減塩・カロリー
カットのテクニックが覚えられる
アドバイスシート付!

開発した冷凍お食事セット お客様の健康のために書かれたアドバイスシートは好評を得ている

補助事業のきっかけ

・糖尿病(2型)の家族がいたこともあり、食生活への関心が高かった。また国内でも生活習慣病患者が増加していることから、病気にならないための身体づくりが重要と考えていた。
・しかし、給食で管理されていた学校での食生活に対して、卒業すると栄養素を学ぶ機会も少ない。メディア等の情報に振り回された食生活になる人が増えていることを危惧していた。

事業計画の概要

・バランスの良い見本となる「アドバイスシート」付きお食事セットの開発を行うため、冷凍設備の導入と管理栄養士の指導によるメニュー開発を行なった。
・3食のレシピを開発でき、試作品の作成に着手できるようになった。

事業化状況

・現在、直営店、相模原市内のアンテナショップ、ECサイトによる販売の他、デリバリーも行っている。
・コロナ禍で冷凍食品の需要が高まり、販売数量は約3倍となった。
・健康経営による企業の関心も高まっており、新たな事業展開に向けて企画を行っている。

食育を広げる

くても味わいの出せる仕込み方など、専門家の知見を借りて品質を高めながら3食を開発しました。パッケージは一品ずつのパックと、ボックスのお弁当です。開発した食事セットは「スマートミール」の基準にも沿っています。

当社が提供する食育は、妊婦さんがメインターゲットではないかと気づきました。産休を取ると自分の体と向き合い、考える時間ができます。その時期にバランスの良い食事について知ることができれば、ゆくゆく子供にも教えることができるからです。現在、お食事セットにはアドバイスシートを付けていて減塩やカロリーカットのポイントなどレシピで工夫した点をメッセージとしていきます。読み物としても好評です。

近年、健康経営を標榜する企業から社員向けの食事について問合せをいただくようになりました。また、男性でも育休を取得し家族の食事を作る人も増えているので、今後はそのような方々にも食育の機会を作っていきたいと考えています。

企業概要



例えば、生活習慣病の病歴を持つ家族がいて、食材や献立が安心できるお店があったら便利なのに…そんなお悩みにも応えられるお店があったら…それがあさのや誕生のきっかけである。弁当のごはんは雑穀米や玄米を選ぶようにしたり、野菜をたっぷり使った弁当や、お客様のお好みのものを詰め合わせする弁当など、健康な食生活のサポートをするべく、スタッフ一同、食べて頂くお客様を思い浮かべながら商品作りに励んでいる。

有限会社あさのやおふいす

代表取締役 秋山麻美

2000年

〒252-0311
相模原市南区東林間
4-38-9

15人(パート含む)

300万円

042-701-7969

食料品製造業

WEBサイト

相模原市観光協会
推奨品

この推奨品は、相模原市ゆかりの特産品の品質向上と販売促進を図り、もって本市の観光振興並びに郷土愛の醸成を目的に、公益社団法人相模原市観光協会が一定の基準を設け、その基準に合格した特産品等を推奨品として認定しているものです。



左上/開発した商品は相模原市にて推奨品として認定されている 左下/導入した設備 右/代表取締役の秋山麻美氏